

# CARDÁPIO MENSAL- ALMOÇO

Unidade: Prefeitura de Mauá

Mês: Agosto

Responsável: Thaís/ Mayara

DATA	Segunda-Feira <u>22/08/22</u>	Terça-Feira <u>23/08/22</u>	Quarta-Feira <u>24/08/22</u>	Quinta-Feira <u>25/08/22</u>	Sexta-Feira <u>26/08/22</u>	Sábado	Domingo
PRATO PRINCIPAL	Bife de Acebolado	Filé de Frango ao m. champignon	Feijoada	Sassami ao Molho de Ervas	Carne de Panela com batata		
OPÇÃO	Calabresa Acebolada	Torta Madalena	Omelete de queijo e tomate	Almôndegas ao Molho de queijo e Bacon	Frango a Passarinho ao Creme de Alho		
GUARNIÇÃO	Batata Corada	Jardineira de Legumes	Virado de Folhas	Macarrão ao Sugo	Cenoura com Salsa		
SALADAS	Mix de Folhas/ Cenoura Cozida	Alface/ Beterraba Ralada	Acelga/ Vinagrete	Rúcula/ Cebolete	Alface/ Tomate		
SOBREMESA	Fruta	Curau	Fruta	Pudim de Chocolate com Coco Ralado	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		

# CARDÁPIO MENSAL- ALMOÇO

Unidade: Mauá | Mês: Agosto | Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	<u>22/08/22</u>	<u>23/08/22</u>	<u>24/08/22</u>	<u>25/08/22</u>	<u>26/08/22</u>		

LANCHE	Pão dog com presunto e requeijão	Pão dog com queijo	Pão de Frios	Pão dog integral com queijo	Pão dog de ervas com peito de peru e queijo	_____	_____
LANCHE	Pão dog com mortadela e queijo	Pão dog com gergelim e queijo e presunto	Pão francês com queijo	Pão dog com presunto e queijo	Pão dog com patê de apresuntado	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Barra de Cereal	Fruta	Doce industrializado	Fruta	_____	_____
BEBIDA	Suco caixinha	logurte	Suco caixinha	Achocolatado	Suco caixinha	_____	_____

# CARDÁPIO MENSAL- ALMOÇO

Unidade: Prefeitura de Mauá      Mês: Agosto/ Setembro      Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira <u>29/08/22</u>	Terça-Feira <u>30/08/22</u>	Quarta-Feira <u>31/08/22</u>	Quinta-Feira <u>01/09/22</u>	Sexta-Feira <u>02/09/22</u>	Sábado	Domingo
PRATO PRINCIPAL	Picado bovino xadrez	Frango Assado com laranja e alecrim	Pernil ao Molho de Abacaxi	Filé de peixe a dorê	Panqueca de Carne com Queijo		
OPÇÃO	Fricasse de Frango	Carne moída com azeitonas e ovos	Isclas de carne ao molho escuro	Guisado de carne	Frango a Caçadora		
GUARNIÇÃO	Macarrão a Jardineira	Polenta Gratinada	Feijão tropeiro	Pirão de Peixe	Verdura Colorida Refogada		
SALADAS	Repolho/ Pepino	Alface Roxa/ Beterraba Cozida	Acelga/ Vinagrete	Mix de Folhas/ Cebotele	Alface/ Tomate		
SOBREMESA	Fruta	Maria Mole	Fruta	Pudim de Baunilha com Calda	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		
				Arroz a Grega			

# CARDÁPIO MENSAL- ALMOÇO

Unidade: Mauá | Mês: Agosto/ Setembro | Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira 29/08/22	Terça-Feira 30/08/22	Quarta-Feira 31/08/22	Quinta-Feira 01/09/22	Sexta-Feira 02/09/22	Sábado	Domingo
LANCHE	Pão francês com presunto e queijo	Pão dog de ervas com queijo	Croissant de frios	Pão dog integral com queijo e patê de frango	Pão francês com peito de peru e queijo	_____	_____
LANCHE	Pão dog com gergelim e mortadela com requeijão	Pão dog com parmesão e queijo e presunto	Pão francês com requeijão e muçarela	Pão dog com presunto e queijo	Pão dog com patê de atum e queijo	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Maria Mole	Fruta	Bolo	Fruta	_____	_____
BEBIDA	Suco caixinha	logurte	Suco caixinha	Achocolatado pronto	Refrigerante	_____	_____

# CARDÁPIO MENSAL- ALMOÇO

Unidade: Prefeitura de Mauá

Mês: Setembro

Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira 05/09/22	Terça-Feira 06/09/22	Quarta-Feira 07/09/22 - Feriado	Quinta-Feira 08/09/22	Sexta-Feira 09/09/22	Sábado	Domingo
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango a pizzaiolo	Carne Assada ao molho madeira	_____	Frango a Passarinho	Carne de Panela com grão-de-bico		
OPÇÃO	Moussaka	Calabresa com legumes refogado	_____	Isclas de carne a Lisboaeta	Bisteca ao m. argentino		
GUARNIÇÃO	Cenoura Sautee	Purê misto	_____	Berinjela Napolitana	Legumes salteados na manteiga		
SALADAS	Mix de Folhas/ Tomate	Alface/ Beterraba Ralada	_____	Acelga/ Batata Doce	Alface/ Tomate		
SOBREMESA	Fruta	Sagu	_____	Fruta	Bebezinho com gotas de chocolate		
BEBIDA	Suco	Suco	_____	Suco	Suco		

# CARDÁPIO MENSAL- ALMOÇO

Unidade: Mauá

Mês: Setembro

Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	<u>05/09/22</u>	<u>06/09/22</u>	<u>07/09/22 - Feriado</u>	<u>08/09/22</u>	<u>09/09/22</u>		

LANCHE	Pão dog com presunto e requeijão	Pão dog de ervas com queijo	_____	Pão francês com peito de peru e requeijão	Pão dog integral com frango e queijo	_____	_____
LANCHE	Pão dog com mortadela e queijo	Pão dog com gergelim e queijo e presunto	_____	Pão dog com parmesão e queijo	Pão dog de ervas com presunto e queijo	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Dan Top	_____	Barra de Cereal	Fruta	_____	_____
BEBIDA	Suco caixinha	logurte	_____	Achocolatado pronto	logurte	_____	_____

# CARDÁPIO MENSAL- ALMOÇO

Unidade: Prefeitura de Mauá      Mês: Setembro      Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira 12/09/22	Terça-Feira 13/09/22	Quarta-Feira 14/09/22	Quinta-Feira 15/09/22	Sexta-Feira 16/09/22	Sábado	Domingo
PRATO PRINCIPAL	Kafta assada ao molho de tomate	Cheese Filé de frango	Cassoulet	Rocambole de Carne ao Sugo	Bife ao molho de bacon		
OPÇÃO	Escondidinho de Frango com milho	Fritada Espanhola	Kibe de Assadeira Recheado com queijo	Isclas de Frango à Chinesa	Toscana Acebolada		
GUARNIÇÃO	Verdura colorida refogada	Legumes na manteiga	Farofa de couve	Espaguete ao Alho e Óleo	Batata Sautee		
SALADAS	Alface/ Pepino	Mix de Folhas/ Beterraba Cozida	Acelga/ Vinagrete	Repolho/ Chuchu Cozido	Mix de Folhas/Tabule		
SOBREMESA	Fruta	Pudim Chinês de Morango	Fruta	Doce de Abóbora	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		

# CARDÁPIO MENSAL- ALMOÇO

Unidade: Mauá | Mês: Setembro | Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	12/09/22	13/09/22	14/09/22	15/09/22	16/09/22		

LANCHE	Pão francês com presunto e queijo	Pão dog com queijo e atum	Esfiha de Calabresa	Pão dog integral com queijo	Pão dog de ervas com peito de peru e queijo	_____	_____
LANCHE	Pão dog com patê de apresuntado	Pão dog com parmesão e queijo e presunto	Pão dog com presunto e queijo com orégano	Pão dog com presunto e queijo	Bauruzinho	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Doce Industrializado	Fruta	Bebezinho com Gotas	Fruta	_____	_____
BEBIDA	Suco caixinha	logurte	Suco caixinha	Achocolatado pronto	Suco caixinha	_____	_____

# CARDÁPIO MENSAL- ALMOÇO

Unidade: Prefeitura de Mauá | Mês: Setembro | Responsável: Thaís/ Mayara

DATA	Segunda-Feira 19/09/22	Terça-Feira 20/09/22	Quarta-Feira 21/09/22	Quinta-Feira 22/09/22	Sexta-Feira 23/09/22	Sábado	Domingo
PRATO PRINCIPAL	Isclas de carne com pimentões	Filé de Frango acebolado ao Molho Escuro	Feijoada	Strogonoff de carne	Frango Assado ao parmesão		
OPÇÃO	Charuto de carne suína	Isclas de peixe a dorê	Torta Madalena	Sassami Empanado	Carne Moída com Milho e Ervilha		
GUARNIÇÃO	Jardineira de Legumes	Creme de Espinafre	Farofa colorida	Batata Corada	Macarrão ao sugo		
SALADAS	Alface/ Beterraba Ralada	Acelga/ Abobrinha Assada	Mix de Folhas/ Vinagrete	Escarola/ Abóbora Cozida	Alface/ Tomate		
SOBREMESA	Fruta	Pasta flora	Fruta	Pudim Bicolor	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		

# CARDÁPIO MENSAL- ALMOÇO

Unidade: Mauá

Mês: Setembro

Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	19/09/22	20/09/22	21/09/22	22/09/22	23/09/22		

LANCHE	Pão dog com presunto e requeijão	Pão dog com queijo	Pão de Frios	Pão francês com peito de peru e requeijão	Esfiha de Carne	_____	_____
LANCHE	Pão dog com mortadela e queijo	Pão dog com gergelim e queijo e presunto	Pão francês com queijo	Pão dog com parmesão e queijo	Pão dog de ervas com patê de frango com queijo	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Barra de Cereal	Fruta	Bolo Simples	Fruta	_____	_____
BEBIDA	Suco caixinha	logurte	Suco caixinha	Achocolatado pronto	Refrigerante	_____	_____