

Unidade: Prefeitura de Mauá

Mês: Setembro / Outubro

Responsável: Thaís/ Mayara

| DATA | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Domingo |
|-----------------|-------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|--------|---------|
| | <u>30/09/24</u> | <u>01/10/24</u> | <u>02/10/24</u> | <u>03/10/24</u> | <u>04/10/24</u> | | |
| PRATO PRINCIPAL | Panqueca de Carne ao Sugo | Isclas de Frango ao m. champignon | Feijoada | Carne ao forno com Molho de Pimentões | Frango Assado na Maionese | | |
| OPÇÃO | Toscana com pimentão e cebola | Abobrinha Recheada com Ricota e atum | Canelone com Queijo, tomate e Orégano | Fricassê de Frango | Kafta Recheada com queijo ao m. concasse | | |
| GUARNIÇÃO | Verdura colorida refogada | Legumes na manteiga | Farofa Rica | Cenoura Sautee | Purê misto | | |
| SALADAS | Mix de Folhas / Cenoura | Repolho / Beterraba Ralada | Alface/ Vinagrete | Acelga / Tomate | Rúcula / Pepino | | |
| SOBREMESA | Fruta | Delicia de Abacaxi | Fruta | Curau | Fruta | | |
| BEBIDA | Suco | Suco | Suco | Suco | Suco | | |
| | | | | | | | |

CARDÁPIO SEMANAL - ALMOÇO/LANCHE

Unidade: Mauá | Mês: Setembro / Outubro | Responsável: Thaís / Mayara

| DATA | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Domingo |
|------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------|---------|
| | 30/09/24 | 01/10/24 | 02/10/24 | 03/10/24 | 04/10/24 | | |

| | | | | | | | |
|-----------|----------------------------------|-------------------------|---------------------|--|---|-------|-------|
| LANCHE | Pão dog com presunto e requeijão | Pão dog com presunto | Esfiha de calabresa | Pão dog integral com peito de peru e requeijão | Pão dog com peito de frango defumado e queijo | _____ | _____ |
| LANCHE | Pão dog com mortadela e ricota | Enroladinho de salsicha | Pão dog com queijo | Pão dog de ervas com patê de atum | Pão dog com patê de ricota e presunto | _____ | _____ |
| SOBREMESA | Fruta | Barra de Cereal | Fruta | Bolo individual | Fruta | _____ | _____ |
| BEBIDA | Suco caixinha | logurte | Suco caixinha | Achocolatado pronto | logurte | _____ | _____ |



CARDÁPIO SEMANAL - ALMOÇO/LANCHE



Unidade: Prefeitura de Mauá | Mês: Outubro | Responsável: Thaís / Mayara

| DATA | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Domingo |
|-----------------|-------------------------|--------------------------|----------------------------------|---|----------------------------|--------|---------|
| | 07/10/24 | 08/10/24 | 09/10/24 | 10/10/24 | 11/10/24 | | |
| PRATO PRINCIPAL | Bife ao molho madeira | Frango ensopado | Cubos Suíno ao Molho Agridoce | Filé de Frango grelhado ao molho escuro | Peixe a Gomes de Sá | | |
| OPÇÃO | Pernil Xadrez | Carne moída a jardineira | Isclas de carne ao molho próprio | Picado Misto (Carne e LINGUIÇA) | Guisado de Carne | | |
| GUARNIÇÃO | Macarrão ao Alho e Óleo | Polenta cremosa | Feijão tropeiro | Legumes assados no alecrim | Cuscuz com Ervilha e Milho | | |
| SALADAS | Alface / Cenoura Ralada | Acelga / Legumes cozidos | Alface/ Vinagrete | Repolho/ Abóbora Cozida | Mix de folhas / Pepino | | |
| SOBREMESA | Fruta | Pudim de Chocolate | Fruta | Gelatina de Limão | Fruta | | |
| BEBIDA | Suco | Suco | Suco | Suco | Suco | | |
| | | | | | | | |

Unidade: Mauá | Mês: Outubro | Responsável: Thaís / Mayara

| DATA | Segunda-Feira 07/10/24 | Terça-Feira 08/10/24 | Quarta-Feira 09/10/24 | Quinta-Feira 10/10/24 | Sexta-Feira 11/10/24 | Sábado | Domingo |
|-----------|-------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|--|-----------------------------------|--------|---------|
| LANCHE | Pão dog com mortadela e queijo | Pão dog de ervas com queijo | Pão de frios | Pão dog integral com queijo e patê de frango | Croissant | _____ | _____ |
| LANCHE | Pão dog com creme de ricota e ervas | Pão dog com queijo e presunto | Pão dog com requeijão e peito de peru | Pão dog com presunto e queijo | Pão dog com patê de atum e queijo | _____ | _____ |
| SOBREMESA | Fruta | Barra de Cereal | Fruta | Dan Top | Fruta | _____ | _____ |
| BEBIDA | Suco caixinha | Achocolatado | Suco caixinha | logurte | Refrigerante | _____ | _____ |

Unidade: Prefeitura de Mauá

Mês: Outubro

Responsável: Thais / Mayara

| DATA | Segunda-Feira <u>14/10/24</u> | Terça-Feira <u>15/10/24</u> | Quarta-Feira <u>16/10/24</u> | Quinta-Feira <u>17/10/24</u> | Sexta-Feira <u>18/10/24</u> | Sábado | Domingo |
|-----------------|------------------------------------|----------------------------------|--|----------------------------------|--------------------------------|--------|---------|
| PRATO PRINCIPAL | Strogonoff de Frango | Carne de Panela com grão-de-bico | Meio Virado (Bisteca e Linguiça) | Frango a Passarinho | Bife bovino ao molho madeira | | |
| OPÇÃO | Fígado acebolado | Lasanha de frios ao Molho Branco | Filé de Frango ao Molho Concassê | Carne moída com ovos e azeitonas | Steak frango a pizzaiollo | | |
| GUARNIÇÃO | Batata corada com ervas e parmesão | Ratatouille | Abóbora Rústica com Ervas | Creme de milho | Macarrão ao sugo | | |
| SALADAS | Alface/ Pepino | Rúcula / Chuchu na salsa | Mix folhas e talos / Mix de legumes | Acelga / Cenoura Ralada | Alface / Tomate com Cebola | | |
| SOBREMESA | Fruta | Sagu | Bolo de frutas com gotas de chocolate (cascas) | Maria Mole | Fruta | | |
| BEBIDA | Suco | Suco | Suco | Suco | Suco | | |
| | | | | | | | |

| | | |
|---------------|--------------|-----------------------------|
| Unidade: Mauá | Mês: Outubro | Responsável: Thaís / Mayara |
|---------------|--------------|-----------------------------|

| DATA | Segunda-Feira <u>14/10/24</u> | Terça-Feira <u>15/10/24</u> | Quarta-Feira <u>16/10/24</u> | Quinta-Feira <u>17/10/24</u> | Sexta-Feira <u>18/10/24</u> | Sábado | Domingo |
|------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------|---------|
|------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------|---------|

| | | | | | | | |
|-----------|---|--|---------------------------------------|---------------------------------|---|-------|-------|
| LANCHE | Pão de batata com calabresa e requeijão | Pão dog com patê de ricota com ervas | Esfiha de Frango | Pão dog patê de atum com queijo | Pão de milho com frango desfiado e queijo | _____ | _____ |
| LANCHE | Pão dog com queijo | Pão dog com gergelim e queijo e presunto | Pão dog com patê de presunto e queijo | Pão dog com queijo e presunto | Pão dog com mortadela e requeijão | _____ | _____ |
| SOBREMESA | Fruta | Bebezinho | Fruta | Doce de abóbora (coração) | Fruta | _____ | _____ |
| BEBIDA | logurte | Suco caixinha | logurte | Achocolatado | Suco de caixinha | _____ | _____ |

CARDÁPIO SEMANAL - ALMOÇO/LANCHE

Unidade: Prefeitura de Mauá | Mês: Novembro | Responsável: Thais / Mayara

| DATA | Segunda-Feira 21/10/24 | Terça-Feira 22/10/24 | Quarta-Feira 23/10/24 | Quinta-Feira 24/10/24 | Sexta-Feira 25/10/24 | Sábado | Domingo |
|-----------------|---------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------|--------|---------|
| PRATO PRINCIPAL | Filé de Frango Grelhado | Goulash de carne | Feijoada | Filé de peixe à dorê | Iscas de carne a chinesa | | |
| OPÇÃO | Calabresa a vinagrete | Omelete de chapa | Sassami de Frango | Almôndegas ao sugo | Rondelli de queijo e linguiça | | |
| GUARNIÇÃO | Macarrão a jardineira | Batata a portuguesa | Farofa de couve | Pirão cremoso | Mix de legumes na manteiga | | |
| SALADAS | Alface / Beterraba Ralada | Acelga / Chuchu | Alface / Vinagrete | Repolho / Tomate | Alface / Pepino | | |
| SOBREMESA | Fruta | Gelatina de Morango | Fruta | Colombina | Fruta | | |
| BEBIDA | Suco | Suco | Suco | Suco | Suco | | |
| | | | | | | | |

| | | |
|---------------|-------------------------|-----------------------------|
| Unidade: Mauá | Mês: Outubro / Novembro | Responsável: Thaís / Mayara |
|---------------|-------------------------|-----------------------------|

| DATA | Segunda-Feira 21/10/24 | Terça-Feira 22/10/24 | Quarta-Feira 23/10/24 | Quinta-Feira 24/10/24 | Sexta-Feira 25/10/24 | Sábado | Domingo |
|-----------|--|---------------------------------------|---|-------------------------------|---|--------|---------|
| LANCHE | Pão dog com presunto e queijo | Pão dog com queijo e atum | Croissant de frios | Pão dog integral com queijo | Pão dog de ervas com peito de peru e queijo | _____ | _____ |
| LANCHE | Pão dog com gergelim e mortadela com requeijão | Pão dog com peito de peru e requeijão | Pão dog com presunto e queijo com orégano | Pão dog com presunto e queijo | Esfiha de carne | _____ | _____ |
| SOBREMESA | Fruta | Doce industrial | Fruta | Colombina | Fruta | _____ | _____ |
| BEBIDA | Suco caixinha | logurte | Suco caixinha | Achocolatado pronto | logurte | _____ | _____ |

CARDÁPIO SEMANAL - ALMOÇO/LANCHE

Unidade: Prefeitura de Mauá | Mês: Novembro | Responsável: Thaís/ Mayara

| DATA | Segunda-Feira 28/10/24 – Ponto Facultativo | Terça-Feira 29/10/24 | Quarta-Feira 30/10/24 | Quinta-Feira 31/10/24 | Sexta-Feira 01/11/24 | Sábado | Domingo |
|-----------------|--|--|------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|--------|---------|
| PRATO PRINCIPAL | _____ | Filé de Frango acebolado ao Molho Escuro | Cassoulet | Bife a Fricandole | Frango Assado com Gergelim | | |
| OPÇÃO | _____ | Canelone de Frios ao Sugo | Ovo frito | Escondidinho de frango com milho | Moussaka | | |
| GUARNIÇÃO | _____ | Dueto de Legumes | Virado de Folhas | Legumes salteados | Macarrão ao Alho e Óleo | | |
| SALADAS | _____ | Repolho / Pepino | Mix de Folhas / Vinagrete | Acelga / Tomate | Alface/ Cenoura Ralada | | |
| SOBREMESA | _____ | Bolo confeitado | Fruta | Manjar com Calda | Fruta | | |
| BEBIDA | _____ | Suco | Suco | Suco | Suco | | |

| | | |
|----------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| Unidade: Mauá | Mês: Outubro / Novembro | Responsável: Thaís / Mayara |
|----------------------|--------------------------------|------------------------------------|

| DATA | Segunda-Feira 28/10/24 – Ponto Facultativo | Terça-Feira 29/10/24 | Quarta-Feira 30/10/24 | Quinta-Feira 31/10/24 | Sexta-Feira 01/11/24 | Sábado | Domingo |
|-----------|--|--|----------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------|---------|
| LANCHE | _____ | Enroladinho de frango | Pão dog com presunto e requeijão | Pão dog com peito de peru e requeijão | Pão dog com frango desfiado e queijo | _____ | _____ |
| LANCHE | _____ | Pão dog com gergelim e queijo e presunto | Pão dog com queijo | Pão dog com muçarela e ricota | Bauruzinho | _____ | _____ |
| SOBREMESA | _____ | Bolo confeitado | Fruta | Dan Top | Fruta | _____ | _____ |
| BEBIDA | _____ | logurte | Suco caixinha | Achocolatado | Suco caixinha | _____ | _____ |