

Unidade: Prefeitura de Mauá

Mês: Setembro / Outubro

Responsável: Thaís/ Mayara

DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	<u>30/09/24</u>	<u>01/10/24</u>	<u>02/10/24</u>	<u>03/10/24</u>	<u>04/10/24</u>		
PRATO PRINCIPAL	Panqueca de Carne ao Sugo	Isclas de Frango ao m. champignon	Feijoada	Carne ao forno com Molho de Pimentões	Frango Assado na Maionese		
OPÇÃO	Toscana com pimentão e cebola	Abobrinha Recheada com Ricota e atum	Canelone com Queijo, tomate e Orégano	Fricassê de Frango	Kafta Recheada com queijo ao m. concasse		
GUARNIÇÃO	Verdura colorida refogada	Legumes na manteiga	Farofa Rica	Cenoura Sautee	Purê misto		
SALADAS	Mix de Folhas / Cenoura	Repolho / Beterraba Ralada	Alface/ Vinagrete	Acelga / Tomate	Rúcula / Pepino		
SOBREMESA	Fruta	Delicia de Abacaxi	Fruta	Curau	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		

# CARDÁPIO SEMANAL - ALMOÇO/LANCHE

Unidade: Mauá | Mês: Setembro / Outubro | Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	<b>30/09/24</b>	<b>01/10/24</b>	<b>02/10/24</b>	<b>03/10/24</b>	<b>04/10/24</b>		

LANCHE	Pão dog com presunto e requeijão	Pão dog com presunto	Esfiha de calabresa	Pão dog integral com peito de peru e requeijão	Pão dog com peito de frango defumado e queijo	_____	_____
LANCHE	Pão dog com mortadela e ricota	Enroladinho de salsicha	Pão dog com queijo	Pão dog de ervas com patê de atum	Pão dog com patê de ricota e presunto	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Barra de Cereal	Fruta	Bolo individual	Fruta	_____	_____
BEBIDA	Suco caixinha	logurte	Suco caixinha	Achocolatado pronto	logurte	_____	_____

# CARDÁPIO SEMANAL - ALMOÇO/LANCHE

Unidade: Prefeitura de Mauá      Mês: Outubro      Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	<u>07/10/24</u>	<u>08/10/24</u>	<u>09/10/24</u>	<u>10/10/24</u>	<u>11/10/24</u>		
PRATO PRINCIPAL	Bife ao molho madeira	Frango ensopado	Cubos Suíno ao Molho Agridoce	Filé de Frango grelhado ao molho escuro	Peixe a Gomes de Sá		
OPÇÃO	Pernil Xadrez	Carne moída a jardineira	Isclas de carne ao molho próprio	Picado Misto (Carne e LINGUIÇA)	Guisado de Carne		
GUARNIÇÃO	Macarrão ao Alho e Óleo	Polenta cremosa	Feijão tropeiro	Legumes assados no alecrim	Cuscuz com Ervilha e Milho		
SALADAS	Alface / Cenoura Ralada	Acelga / Legumes cozidos	Alface/ Vinagrete	Repolho/ Abóbora Cozida	Mix de folhas / Pepino		
SOBREMESA	Fruta	Pudim de Chocolate	Fruta	Gelatina de Limão	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		

Unidade: Mauá | Mês: Outubro | Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira 07/10/24	Terça-Feira 08/10/24	Quarta-Feira 09/10/24	Quinta-Feira 10/10/24	Sexta-Feira 11/10/24	Sábado	Domingo
LANCHE	Pão dog com mortadela e queijo	Pão dog de ervas com queijo	Pão de frios	Pão dog integral com queijo e patê de frango	Croissant	_____	_____
LANCHE	Pão dog com creme de ricota e ervas	Pão dog com queijo e presunto	Pão dog com requeijão e peito de peru	Pão dog com presunto e queijo	Pão dog com patê de atum e queijo	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Barra de Cereal	Fruta	Dan Top	Fruta	_____	_____
BEBIDA	Suco caixinha	Achocolatado	Suco caixinha	logurte	Refrigerante	_____	_____

Unidade: Prefeitura de Mauá

Mês: Outubro

Responsável: Thais / Mayara

DATA	Segunda-Feira <u>14/10/24</u>	Terça-Feira <u>15/10/24</u>	Quarta-Feira <u>16/10/24</u>	Quinta-Feira <u>17/10/24</u>	Sexta-Feira <u>18/10/24</u>	Sábado	Domingo
PRATO PRINCIPAL	Strogonoff de Frango	Carne de Panela com grão-de-bico	Meio Virado (Bisteca e Linguiça)	Frango a Passarinho	Bife bovino ao molho madeira		
OPÇÃO	Fígado acebolado	Lasanha de frios ao Molho Branco	Filé de Frango ao Molho Concassê	Carne moída com ovos e azeitonas	Steak frango a pizzaiollo		
GUARNIÇÃO	Batata corada com ervas e parmesão	Ratatouille	Abóbora Rústica com Ervas	Creme de milho	Macarrão ao sugo		
SALADAS	Alface/ Pepino	Rúcula / Chuchu na salsa	Mix folhas e talos / Mix de legumes	Acelga / Cenoura Ralada	Alface / Tomate com Cebola		
SOBREMESA	Fruta	Sagu	Bolo de frutas com gotas de chocolate (cascas)	Maria Mole	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		

Unidade: Mauá	Mês: Outubro	Responsável: Thaís / Mayara
---------------	--------------	-----------------------------

DATA	Segunda-Feira <u>14/10/24</u>	Terça-Feira <u>15/10/24</u>	Quarta-Feira <u>16/10/24</u>	Quinta-Feira <u>17/10/24</u>	Sexta-Feira <u>18/10/24</u>	Sábado	Domingo
------	----------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	--------	---------

LANCHE	Pão de batata com calabresa e requeijão	Pão dog com patê de ricota com ervas	Esfiha de Frango	Pão dog patê de atum com queijo	Pão de milho com frango desfiado e queijo	_____	_____
LANCHE	Pão dog com queijo	Pão dog com gergelim e queijo e presunto	Pão dog com patê de presunto e queijo	Pão dog com queijo e presunto	Pão dog com mortadela e requeijão	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Bebezinho	Fruta	Doce de abóbora (coração)	Fruta	_____	_____
BEBIDA	logurte	Suco caixinha	logurte	Achocolatado	Suco de caixinha	_____	_____

# CARDÁPIO SEMANAL - ALMOÇO/LANCHE

Unidade: Prefeitura de Mauá | Mês: Novembro | Responsável: Thais / Mayara

DATA	Segunda-Feira 21/10/24	Terça-Feira 22/10/24	Quarta-Feira 23/10/24	Quinta-Feira 24/10/24	Sexta-Feira 25/10/24	Sábado	Domingo
PRATO PRINCIPAL	Filé de Frango Grelhado	Goulash de carne	Feijoada	Filé de peixe à dorê	Iscas de carne a chinesa		
OPÇÃO	Calabresa a vinagrete	Omelete de chapa	Sassami de Frango	Almôndegas ao sugo	Rondelli de queijo e linguiça		
GUARNIÇÃO	Macarrão a jardineira	Batata a portuguesa	Farofa de couve	Pirão cremoso	Mix de legumes na manteiga		
SALADAS	Alface / Beterraba Ralada	Acelga / Chuchu	Alface / Vinagrete	Repolho / Tomate	Alface / Pepino		
SOBREMESA	Fruta	Gelatina de Morango	Fruta	Colombina	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		

Unidade: Mauá	Mês: Outubro / Novembro	Responsável: Thaís / Mayara
---------------	-------------------------	-----------------------------

DATA	Segunda-Feira 21/10/24	Terça-Feira 22/10/24	Quarta-Feira 23/10/24	Quinta-Feira 24/10/24	Sexta-Feira 25/10/24	Sábado	Domingo
LANCHE	Pão dog com presunto e queijo	Pão dog com queijo e atum	Croissant de frios	Pão dog integral com queijo	Pão dog de ervas com peito de peru e queijo	_____	_____
LANCHE	Pão dog com gergelim e mortadela com requeijão	Pão dog com peito de peru e requeijão	Pão dog com presunto e queijo com orégano	Pão dog com presunto e queijo	Esfiha de carne	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Doce industrial	Fruta	Colombina	Fruta	_____	_____
BEBIDA	Suco caixinha	logurte	Suco caixinha	Achocolatado pronto	logurte	_____	_____

# CARDÁPIO SEMANAL - ALMOÇO/LANCHE

Unidade: Prefeitura de Mauá | Mês: Novembro | Responsável: Thaís/ Mayara

DATA	Segunda-Feira 28/10/24 – Ponto Facultativo	Terça-Feira 29/10/24	Quarta-Feira 30/10/24	Quinta-Feira 31/10/24	Sexta-Feira 01/11/24	Sábado	Domingo
PRATO PRINCIPAL	_____	Filé de Frango acebolado ao Molho Escuro	Cassoulet	Bife a Fricandole	Frango Assado com Gergelim		
OPÇÃO	_____	Canelone de Frios ao Sugo	Ovo frito	Escondidinho de frango com milho	Moussaka		
GUARNIÇÃO	_____	Dueto de Legumes	Virado de Folhas	Legumes salteados	Macarrão ao Alho e Óleo		
SALADAS	_____	Repolho / Pepino	Mix de Folhas / Vinagrete	Acelga / Tomate	Alface/ Cenoura Ralada		
SOBREMESA	_____	Bolo confeitado	Fruta	Manjar com Calda	Fruta		
BEBIDA	_____	Suco	Suco	Suco	Suco		

<b>Unidade:</b> Mauá	<b>Mês:</b> Outubro / Novembro	<b>Responsável:</b> Thaís / Mayara
----------------------	--------------------------------	------------------------------------

DATA	Segunda-Feira 28/10/24 – Ponto Facultativo	Terça-Feira 29/10/24	Quarta-Feira 30/10/24	Quinta-Feira 31/10/24	Sexta-Feira 01/11/24	Sábado	Domingo
LANCHE	_____	Enroladinho de frango	Pão dog com presunto e requeijão	Pão dog com peito de peru e requeijão	Pão dog com frango desfiado e queijo	_____	_____
LANCHE	_____	Pão dog com gergelim e queijo e presunto	Pão dog com queijo	Pão dog com muçarela e ricota	Bauruzinho	_____	_____
SOBREMESA	_____	Bolo confeitado	Fruta	Dan Top	Fruta	_____	_____
BEBIDA	_____	logurte	Suco caixinha	Achocolatado	Suco caixinha	_____	_____