

Unidade: Prefeitura de Mauá

Mês: Abril

Responsável: Thaís/ Mayara

| DATA | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Domingo |
|-----------------|--|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------|---------|
| | 08/04/24 | 09/04/24 | 10/04/24 | 11/04/24 | 12/04/24 | | |
| PRATO PRINCIPAL | Picado Misto acebolado (Bovino, calabresa) | Filé de Frango ao m. champignon | Bisteca ao Molho Barbecue | Iscas de Carne a chinesa | Peixe a dorê | | |
| OPÇÃO | Frango Empanado | Omelete de frios na chapa | Almôndegas de Carne a Pizzaiollo | Lombo suíno xadrez | Carne de Panela | | |
| GUARNIÇÃO | Batata Doce Corada | Jardineira de Legumes | Virado de Folhas | Espaguete ao shoyo | Pirão | | |
| SALADAS | Alface / Pepino | Acelga/ Beterraba Ralada | Rúcula/ Pepino | Repolho/ Abóbora Cozida | Alface/ Batata Temperada | | |
| SOBREMESA | Fruta | Pudim de Morango | Fruta | Maria Mole | Fruta | | |
| BEBIDA | Suco | Suco | Suco | Suco | Suco | | |
| | | | | | | | |

Unidade: Mauá Mês: Abril Responsável: Thaís / Mayara

| DATA | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Domingo |
|------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------|---------|
| | 08/04/24 | 09/04/24 | 10/04/24 | 11/04/24 | 12/04/24 | | |

| | | | | | | | |
|-----------|----------------------------------|--|--------------------------------------|-------------------------------------|---|-------|-------|
| LANCHE | Pão dog com presunto e requeijão | Pão dog com queijo | Esfiha de Carne | Pão dog com patê de ricota e queijo | Pão dog de ervas com peito de peru e queijo | _____ | _____ |
| LANCHE | Pão dog com creme de ricota | Pão dog com gergelim e queijo e presunto | Pão dog com frango desfiado e queijo | Pão dog com presunto e queijo | Pão dog com patê de apresuntado | _____ | _____ |
| SOBREMESA | Fruta | Barra de Cereal | Fruta | Colombina de Frutas | Fruta | _____ | _____ |
| BEBIDA | logurte | Suco caixinha | logurte | Achocolatado | Suco caixinha | _____ | _____ |

Unidade: Prefeitura de Mauá Mês: Abril Responsável: Thaís / Mayara

| DATA | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Domingo |
|-----------------|---------------------------|---------------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------|--------|---------|
| | 15/04/24 | 16/04/24 | 17/04/24 | 18/04/24 | 19/04/24 | | |
| PRATO PRINCIPAL | Strogonoff de Carne | Frango a Passarinho | Feijoada | Bife de Panela | Frango Assado na cerveja | | |
| OPÇÃO | Filé de Frango ao Curry | Linguiça Calabresa ao Vinagrete | Kafta no espeto | Torta Madalena de frango | Panqueca de carne | | |
| GUARNIÇÃO | Batata Rústica | Macarrão ao Sugo | Farofa Rica | Cenoura com Salsa | Legumes na Manteiga | | |
| SALADAS | Alface / Beterraba Ralada | Acelga / Cenoura Cozida | Alface/ Mix de Legumes | Acelga/ Beterraba Cozida | Mix de folhas/ Abobrinha Assada | | |
| SOBREMESA | Fruta | Pudim de Baunilha com Calda | Fruta | Sagu | Fruta | | |
| BEBIDA | Suco | Suco | Suco | Suco | Suco | | |
| | | | | | | | |

Unidade: Mauá Mês: Abril Responsável: Thaís / Mayara

| DATA | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Domingo |
|-----------|---------------------------------|---|--------------------------------|---|--------------------------------------|--------|---------|
| | <u>15/04/24</u> | <u>16/04/24</u> | <u>17/04/24</u> | <u>18/04/24</u> | <u>19/04/24</u> | | |
| LANCHE | Pão dog com presunto e muçarela | Pão dog com presunto e queijo com orégano | Croissant de frios | Pão francês com peito de peru e requeijão | Esfiha de calabresa | _____ | _____ |
| LANCHE | Pão dog com queijo | Pão dog com patê de atum | Pão dog com mortadela e queijo | Pão dog com parmesão e queijo | Pão dog de ervas com frango e queijo | _____ | _____ |
| SOBREMESA | Fruta | Suspiro | Fruta | Bolo de Laranja | Fruta | _____ | _____ |
| BEBIDA | Achocolatado | logurte | Suco caixinha | logurte | Suco caixinha | _____ | _____ |

Unidade: Prefeitura de Mauá

Mês: Abril

Responsável: Thaís / Mayara

| DATA | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Domingo |
|-----------------|---------------------------------|-----------------------------------|--|-------------------------------------|----------------------------------|--------|---------|
| | 22/04/24 | 23/04/24 | 24/04/24 | 25/04/24 | 26/04/24 | | |
| PRATO PRINCIPAL | Bife Acebolado | Frango Assado ao Molho de Laranja | Cassoulet | Filé de Frango ao molho de Ervas | Carne de Panela com grão-de-bico | | |
| OPÇÃO | Iscas de Frango ao Molho Branco | Rondelli de Calabresa | Omelete de chapa de pizza (sem presunto) | Salsicha Americana (bacon e queijo) | Suíno ao Chimichurri | | |
| GUARNIÇÃO | Macarrão ao Alho e Óleo | Legumes salteados na manteiga | Farofa Rica | Purê de batata | Ratatouille | | |
| SALADAS | Alface / Cenoura ralada | Acelga/ Chuchu | Salada de Couve/ Pepino | Repolho/ Seleta de legumes | Rúcula / Abóbora assada | | |
| SOBREMESA | Fruta | Canjica com Coco | Fruta | Gelatina de Cereja | Fruta | | |
| BEBIDA | Suco | Suco | Suco | Suco | Suco | | |

| | | |
|---------------|------------|-----------------------------|
| Unidade: Mauá | Mês: Abril | Responsável: Thaís / Mayara |
|---------------|------------|-----------------------------|

| DATA | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Domingo |
|------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------|---------|
| | <u>22/04/24</u> | <u>23/04/24</u> | <u>24/04/24</u> | <u>25/04/24</u> | <u>26/04/24</u> | | |

| | | | | | | | |
|-----------|--|--|--|---|-----------------------------|-------|-------|
| LANCHE | Pão francês com presunto e queijo | Pão dog com queijo e atum | Pão dog de ervas com presunto e queijo | Pão francês com peito de peru e requeijão | Pão dog com frango e queijo | _____ | _____ |
| LANCHE | Pão dog com gergelim e mortadela com requeijão | Pão dog com parmesão e queijo e presunto | Esfiha de Frango | Pão dog com parmesão e queijo | Bauruzinho | _____ | _____ |
| SOBREMESA | Fruta | Doce de Abóbora (coração) | Fruta | Barra de Cereal | Fruta | _____ | _____ |
| BEBIDA | Suco caixinha | Suco caixinha | logurte | Achocolatado pronto | logurte | _____ | _____ |

Unidade: Prefeitura de Mauá Mês: Abril / Maio Responsável: Thaís / Mayara

| DATA | Segunda-Feira 29/04/24 | Terça-Feira 30/04/24 | Quarta-Feira 01/05/24 - Feriado | Quinta-Feira 02/05/24 | Sexta-Feira 03/05/24 | Sábado | Domingo |
|-----------------|----------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|----------------------------|---|--------|---------|
| PRATO PRINCIPAL | Carne Xadrez | Frango ao molho caipira | _____ | Rocambolê de Carne ao Sugo | Bife à Parisiense | | |
| OPÇÃO | Peixe a Dorê | Lasanha à bolonhesa | _____ | Sassami de Frango | Picado Misto a chinesa (Suíno e Frango) | | |
| GUARNIÇÃO | Abóbora Rústica assada com ervas | Legumes na manteiga | _____ | Espaguete a jardineira | Creme de Espinafre | | |
| SALADAS | Alface/ Chuchu | Mix de Folhas/ Batata Curtida | _____ | Repolho / Beterraba Ralada | Rúcula / Seleta de legumes | | |
| SOBREMESA | Fruta | Pasta Flora | _____ | Delícia de Limão | Fruta | | |
| BEBIDA | Suco | Suco | _____ | Suco | Suco | | |
| | | | | | | | |

CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO E LANCHE

| Unidade: Mauá | | Mês: Abril/ Maio | | Responsável: Thaís / Mayara | | | |
|---------------|--|--|--------------------|------------------------------------|--|--------|---------|
| DATA | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Domingo |
| | 29/04/24 | 30/04/24 | 01/05/24 - Feriado | 02/05/24 | 03/05/24 | | |
| LANCHE | Pão francês com presunto e queijo | Trança de calabresa com queijo | _____ | Pão dog integral com queijo | Pão dog com ricota temperada com ervas | _____ | _____ |
| LANCHE | Pão dog com patê de apresuntado e ricota | Pão dog com parmesão e queijo e presunto | _____ | Pão dog com peito de peru e queijo | Enroladinho de salsicha | _____ | _____ |
| SOBREMESA | Fruta | Fruta | _____ | Bebezinho | Fruta | _____ | _____ |
| BEBIDA | logurte | Suco caixinha | _____ | Achocolatado pronto | Suco caixinha | _____ | _____ |

Unidade: Prefeitura de Mauá Mês: Maio Responsável: Thaís/ Mayara

| DATA | Segunda-Feira <u>06/05/24</u> | Terça-Feira <u>07/05/24</u> | Quarta-Feira <u>08/05/24</u> | Quinta-Feira <u>09/05/24</u> | Sexta-Feira <u>10/05/24</u> | Sábado | Domingo |
|-----------------|--|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|--------|---------|
| PRATO PRINCIPAL | Filé de Frango Acebolado ao Molho Escuro | Panqueca de Carne ao molho sugo | Suíno ao Molho Chimichurry | Frango ao forno no molho laranja | Carne Assada ao Molho Escuro | | |
| OPÇÃO | Charuto de carne suína | Fricassê de Frango | Kibe recheado com queijo | Ragu de linguiça | Filé de Frango a Fricandole | | |
| GUARNIÇÃO | Legumes Assados com alecrim | Verdura refogada | Farofa colorida | Polenta cremosa | Batata Gratinada | | |
| SALADA | Alface / Beterraba Cozida | Repolho / Cenoura Cozida | Mix de folhas / Batata Curtida | Rúcula / Abobrinha ao forno | Alface / Tomate com Cebola | | |
| SOBREMESA | Fruta | Gelatina de Morango | Fruta | Fruta | Bolo Confeitado | | |
| BEBIDA | Suco | Suco | Suco | Suco | Suco | | |

CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO E LANCHE

Unidade: Mauá | Mês: Maio | Responsável: Thaís / Mayara

| DATA | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Domingo |
|------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|---------|
| | 06/05/24 | 07/05/24 | 08/05/24 | 09/05/24 | 10/05/24 | | |

| | | | | | | | |
|-----------|----------------------------------|--|------------------------|--|--|-------|-------|
| LANCHE | Pão dog com presunto e requeijão | Pão dog com peito de peru e queijo | Pão de Frios | Pão dog integral com queijo e requeijão | Pão de batata com recheio de calabresa | _____ | _____ |
| LANCHE | Pão dog com mortadela e queijo | Pão dog com gergelim e queijo e presunto | Pão francês com queijo | Pão de milho com patê de frango com queijo | Pão dog com atum e queijo | _____ | _____ |
| SOBREMESA | Fruta | Barra de Cereal | Fruta | Fruta | Bombom | _____ | _____ |
| BEBIDA | logurte | Suco caixinha | logurte | Suco caixinha | Refrigerante | _____ | _____ |