

Unidade: Restaurante do Servidor | Mês: Julho | Responsável: Thaís/ Mayara

DATA	Segunda-Feira <u>22/07/24</u>	Terça-Feira <u>23/07/24</u>	Quarta-Feira <u>24/07/24</u>	Quinta-Feira <u>25/07/24</u>	Sexta-Feira <u>26/07/24</u>	Sábado	Domingo
PRATO PRINCIPAL	Carne de Panela	Frango Assado na Maionese	Feijoada	Carne ao forno com Molho de Pimentões	Isclas de Frango ao m. champignon		
OPÇÃO	Toscana Acebolada	Abobrinha Recheada com Ricota e atum	Canelone com Queijo, tomate e Orégano	Fricassê de Frango	Kafta ao m. Concassê		
GUARNIÇÃO	Batata Gratinada	Verdura colorida refogada	Farofa Rica	Cenoura Sautée	Purê misto		
SOPA	Canja	Sopa de legumes	Caldo Verde	Canjiquinha com escarola	Creme de ervilha		
SALADAS	Mix folhas	Repolho	Vinagrete	Alface	Rúcula		
SOBREMESA	Fruta	Delícia de Abacaxi	Fruta	Doce de Leite (pote)	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		

Unidade: Restaurante do Servidor | Mês: Julho | Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	22/07/24	23/07/24	24/07/24	25/07/24	26/07/24		

LANCHE	Pão dog com presunto e requeijão	Pão dog com patê de atum	Esfiha de calabresa	Pão dog com patê de ricota e presunto	Croissant de dois queijos	_____	_____
LANCHE	Pão dog com mortadela e ricota	Pão dog com gergelim e queijo e presunto	Pão dog com queijo	Pão dog de ervas com patê de frango	Pão dog com peito de frango defumado e queijo	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Barra de Cereal	Fruta	Doce industrial	Fruta	_____	_____
BEBIDA	Suco caixinha	logurte	Suco caixinha	Achocolatado pronto	logurte	_____	_____

Unidade: Restaurante do Servidor | Mês: Julho / Agosto | Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	<u>29/07/24</u>	<u>30/07/24</u>	<u>31/07/24</u>	<u>01/08/24</u>	<u>02/08/24</u>		
PRATO PRINCIPAL	Carne ao molho madeira	Frango ensopado	Meio Virado (Bisteca e Ovo)	Frango a Passarinho com ervas	Peixe a Gomes de Sá		
OPÇÃO	Pernil Xadrez	Carne moída a jardineira	Bife acebolado	Picado Misto (Carne e Linguiça)	Sassami empanado		
GUARNIÇÃO	Verdura refogada	Polenta cremosa	Feijão tropeiro	Legumes assados no alecrim	Cuscuz com Ervilha e Milho		
SOPA	Creme de Mandioca	Minestrone	Fubá com couve	Creme de abóbora	Sopa de feijão com macarrão		
SALADAS	Alface	Acelga	Alface	Repolho	Mix de folhas		
SOBREMESA	Fruta	Gelatina de Uva	Fruta	Pudim de Pão	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		

Unidade: Restaurante do Servidor | Mês: Julho/ Agosto | Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira <u>29/07/24</u>	Terça-Feira <u>30/07/24</u>	Quarta-Feira <u>31/07/24</u>	Quinta-Feira <u>01/08/24</u>	Sexta-Feira <u>02/08/24</u>	Sábado	Domingo
------	----------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	--------	---------

LANCHE	Pão dog com mortadela e queijo	Pão dog de ervas com queijo	Pão de frios	Pão dog integral com queijo e patê de frango	Pão dog de parmesão com mortadela	_____	_____
LANCHE	Pão dog com creme de ricota e ervas	Pão dog com queijo e presunto	Pão dog com requeijão e ricota	Pão dog com presunto e queijo	Pão dog com patê de atum e queijo	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Barra de Cereal	Fruta	Dan Top	Fruta	_____	_____
BEBIDA	Suco caixinha	logurte	Suco caixinha	logurte	Refrigerante	_____	_____

Unidade: Restaurante do Servidor | Mês: Agosto | Responsável: Thais / Mayara

DATA	Segunda-Feira <u>05/08/24</u>	Terça-Feira <u>06/08/24</u>	Quarta-Feira <u>07/08/24</u>	Quinta-Feira <u>08/08/24</u>	Sexta-Feira <u>09/08/24</u>	Sábado	Domingo
PRATO PRINCIPAL	Strogonoff de Frango	Carne de Panela com grão-de-bico	Lombo Suíno ao Molho de Abacaxi	Frango assado	Bife a napolitana		
OPÇÃO	Fígado acebolado	Lasanha de frios ao Molho Branco	Bife a Lisboaeta	Torta Madalena	Isclas de peixe a dorê		
GUARNIÇÃO	Batata Rústica	Ratatouille	Farofa Rica	Espaguete ao m. concassê	Legumes ao forno com ervas		
SOPA	Feijão branco com linguiça	Creme de cenoura	Caldo verde	Legumes	Ervilha com cenoura		
SALADAS	Alface	Rúcula	Alface	Acelga	Mix de folhas		
SOBREMESA	Fruta	Sagú	Fruta	Pudim Prestigio	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		

Unidade: Mauá | Mês: Agosto | Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	<u>05/08/24</u>	<u>06/08/24</u>	<u>07/08/24</u>	<u>08/08/24</u>	<u>09/08/24</u>		

LANCHE	Pão dog com atum e requeijão	Pão dog com patê de ricota com ervas	Esfiha de Frango	Pão dog com peito de peru e requeijão	Pão dog integral com frango e queijo	_____	_____
LANCHE	Pão francês com queijo	Pão dog com gergelim e queijo e mortadela	Pão dog com patê de apresuntado e queijo	Pão dog com parmesão e ricota	Pão dog de ervas com presunto e queijo	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Doce industrial	Fruta	Bebezinho	Fruta	_____	_____
BEBIDA	logurte	Suco caixinha	logurte	Suco caixinha	Achocolatado	_____	_____

Unidade: Restaurante do Servidor | Mês: Agosto | Responsável: Thais / Mayara

DATA	Segunda-Feira 12/08/24	Terça-Feira 13/08/24	Quarta-Feira 14/08/24	Quinta-Feira 15/08/24	Sexta-Feira 16/08/24	Sábado	Domingo
PRATO PRINCIPAL	Filé de Frango Grelhado	Goulash de carne	Feijoada	Filé de peixe à dorê	Bife a camões		
OPÇÃO	Calabresa a vinagrete	Berinjela recheada com ricota	Isclas de frango acebolado	Almôndegas ao sugo	Rondelli de queijo e linguiça		
GUARNIÇÃO	Macarrão a jardineira	Verdura refogada	Farofa de couve	Purê Misto	Mix de legumes na manteiga		
SOPA	Creme de abóbora	Lentilha	Legumes com macarrão	Fubá com couve	Minestrone		
SALADAS	Alface	Acelga	Alface	Repolho	Alface		
SOBREMESA	Fruta	Gelatina de Morango	Fruta	Pudim Bicolor	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		

CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO E LANCHE

Unidade: Mauá	Mês: Agosto		Responsável: Thaís / Mayara
---------------	-------------	--	-----------------------------

DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	<u>12/08/24</u>	<u>13/08/24</u>	<u>14/08/24</u>	<u>15/08/24</u>	<u>16/08/24</u>		

LANCHE	Pão dog com presunto e queijo	Pão dog com queijo e atum	Croissant	Pão dog integral com queijo	Pão dog de ervas com peito de peru e queijo	_____	_____
LANCHE	Pão dog com gergelim e mortadela com requeijão	Pão dog com peito de peru e requeijão	Pão dog com presunto e queijo com orégano	Pão de milho recheado com frango e requeijão	Pão dog com patê de apresuntado	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Doce industrial	Fruta	Barra de Cereal	Fruta	_____	_____
BEBIDA	Suco caixinha	logurte	Suco caixinha	Achocolatado pronto	logurte	_____	_____

Unidade: Restaurante do Servidor Mês: Agosto Responsável: Thaís/ Mayara

DATA	Segunda-Feira <u>19/08/24</u>	Terça-Feira <u>20/08/24</u>	Quarta-Feira <u>21/08/24</u>	Quinta-Feira <u>22/08/24</u>	Sexta-Feira <u>23/08/24</u>	Sábado	Domingo
PRATO PRINCIPAL	Strogonoff de Carne	Filé de Frango ao pizzaiolo	Cassoulet	Carne ao molho de pimentões	Frango Assado com Gergelim		
OPÇÃO	Charuto de carne suína	Carne Moída com Ovos e Azeitonas	Assado a vienense	Escondidinho de calabresa	Moussaka		
GUARNIÇÃO	Batata Aromática	Macarrão ao Alho e óleo	Farofa agridoce	Legumes salteados	Repolho colorido		
SOPA	Canjiquinha com legumes	Caldo verde	Canja	Creme de Batata com Cebolinha	Feijão com macarrão		
SALADAS	Alface Crespa	Repolho	Alface	Acelga	Alface		
SOBREMESA	Fruta	Bolo de casca de banana	Fruta	Gelatina de Pêssego	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		

CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO E LANCHE

Unidade: Mauá | Mês: Agosto | Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira 19/08/24	Terça-Feira 20/08/24	Quarta-Feira 21/08/24	Quinta-Feira 22/08/24	Sexta-Feira 23/08/24	Sábado	Domingo
------	---------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------	--------	---------

LANCHE	Pão dog com presunto e requeijão	Pão dog com queijo	Pão de Frios	Pão dog com peito de peru e requeijão	Pão dog com frango desfiado e queijo	_____	_____
LANCHE	Pão dog com mortadela e queijo	Pão dog com gergelim e queijo e presunto	Pão dog com queijo	Pão dog com muçarela e ricota	Bauruzinho	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Dan Top	Fruta	Doce industrial	Fruta	_____	_____
BEBIDA	Suco caixinha	logurte	Suco caixinha	logurte	Suco caixinha	_____	_____